



# CO ZABRAĆ ZE SOBĄ. LISTA RZECZY DO SPAKOWANIA

Poniżej znajdziesz naszą listę rzeczy, które zawsze zabieramy w podróż do USA.

Ubrania	Wyjazd w ciepłe regiony	Wyjazd w zimne regiony
Kurtka puchowa	✘	✓
Kurtka przeciwdeszczowa	✓	✓
Polar lub bluza z kapturem (nawet w ciepłych regionach wieczorami bywa zimno)	✓	✓
Sweter	✘	✓
Buty trekkingowe	✓	✓
Buty sportowe	✓	✓
Klapki	✓	✓
Bielizna ×10 (publiczne pralnie są bardzo powszechne, więc nie ma sensu zabierać więcej)	✓	✓
Skarpety ×10	✓	✓
Koszulki ×10	✓	✓
Długie spodnie	✓	✓
Długie dresy	✓	✓
Krótkie spodnie ×2	✓	✓



Kąpielówki	✓	✓
Mały ręcznik	✓	✓
Czapka zimowa (przydaje się nawet w nocy na pustyni)	✓	✓
Chusta/buff	✓	✓
Kapelusz lub czapka na słońce	✓	✓
Przeciwdeszczowy pokrowiec na plecak	✓	✓
Rękawiczki (w nocy mogą się przydać nawet na wyjeździe w ciepłe regiony)	✓	✓
Bielizna termiczna	✗	✓
Okulary przeciwsłoneczne	✓	✓
Krem do opalania	✓	✓
Kosmetyczka	✓	✓



Elektronika	Wyjazd samochodowy	Wyjazd bez auta
Aparat fotograficzny	✓	✓
Dysk przenośny	✓	✓
Pendrive	✓	✓
Bank energii	✓	✓
Przetwornica na 220 V do auta – jeśli planujesz podróż samochodową po kempingach i chcesz w trasie ładować dużą elektronikę. Można dokupić w USA za około 50 \$	✓	✗
Laptop lub tablet	✓	✓
Ładowarka do aparatu	✓	✓
Baterie do aparatu i 2 karty pamięci	✓	✓
Dron + ładowarka samochodowa do drona + wydrukowane numery pozwolenia*	✓	✓
Prześciówka z 12 V na USB do samochodu	✓	✗
Ładowarka do telefonu	✓	✓
Latarka zwykła	✓	✓
Latarka czołowa	✓	✓
Adapter do gniazdek <sup>+</sup>	✓	✓
Nadajnik SPOT <sup>++</sup>	✓	✓
Mały statyw, np. typu GorillaPod	✓	✓
Uchwyt do aparatu typu Peak Design	✓	✓

\* O pozwoleniu na latanie dronem w USA piszę w rozdziale *Dron i pozwolenia* na stronie 55.



Przedłużacz lub złodziejka na 220 V (żeby z jednej przejściówki ładować kilka sprzętów)	✓	✓
Uchwyt na telefon	✓	✗

### + Adapter do gniazdka

W USA występują inne gniazdka elektryczne niż w Europie – mają dwa podłużne otwory. Żeby działały na nich polskie wtyczki, wystarczy kupić przejściówkę (adapter) – do kupienia na Allegro już za 10 zł. My korzystamy z uniwersalnych przejściówek firmy Skross, które działają na całym świecie. Warto mieć też przedłużacz albo złodziejkę, żeby z jednego adaptera ładować jednocześnie kilka rzeczy.

### ++ Nadajnik ratunkowy SPOT – tylko na ekstremalne wyprawy

Jeżeli planujesz wybrać się na wielodniowy trudny szlak, np. do autobusu Aleksandra Supertrampa na Alasce albo na Pacific Crest Trail, to zalecamy wyposażenie się w ratunkowy nadajnik GPS, np. ten firmy SPOT.

Jeżeli znajdziesz się na rzadziej uczęszczanej drodze i coś ci się stanie, to nie będziesz miał nawet jak wezwać pomocy. Dlatego przy takich bardziej ekstremalnych wyprawach, dobrze jest zabrać ze sobą satelitarny nadajnik GPS. Jest to małe urządzenie, które ma m.in. przycisk HELP – jeżeli go wciśniesz, to wasza lokalizacja zostaje wysłana do najbliższej policji, służb ratunkowych itd. Urządzenie działa dzięki łączności satelitarnej, więc będzie działać nawet tam, gdzie komórki nie będą miały zasięgu. Informacji zwrotnej niestety nie dostaniecie, bo jest to tylko nadajnik (do informacji zwrotnej trzeba mieć dużo droższy telefon satelitarny). Jeżeli masz bloga, to dzięki SPOT-owi, możesz też udostępniać swoją bieżącą lokalizację na swojej stronie internetowej. Koszt urządzenia to około 150 euro, a koszt rocznego abonamentu wynosi około 130 euro\*.

\* Ceny w 2019 r.



<b>Jedzenie i akcesoria kuchenne</b>	<b>Wyjazd kempingowy</b>	<b>Wyjazd z hotelami</b>
Kubek termiczny lub ceramiczny	✓	✗
Scyzoryk (np. do zrobienia kanapek)*	✓	✓
Multitool	✓	✗

<b>Akcesoria kempingowe</b>	<b>Wyjazd pod namiot</b>	<b>Wyjazd kamperem</b>
Śpiwory (w kamperach można wynająć pościel za dopłatą, ale drogo)	✓	✓
Hamak	✓	✓
Karimaty lub maty samopompujące	✓	✗
Mały garnek kempingowy	✓	✗
Szara taśma (można kupić na miejscu)	✓	✓
Opaski zaciskowe (można kupić na miejscu)	✓	✓
Kuchenka (najlepiej kupić na miejscu kuchenkę pasującą do najpopularniejszych butli)	✓	✗

\* Przypominamy – scyzoryk można przewozić w samolocie tylko w bagażu głównym.





<b>Apteczka</b>	<b>Każda podróż do USA</b>
Środek na komary	✓
Krem do opalania	✓
Plastry	✓
Bandaż	✓
Gaza jałowa	✓
Folia NRC (koc termiczny chroniący przed wychłodzeniem)	✓
Agrafki	✓
Bandaż	✓
Nożyczki	✓
Aspiryna	✓
Tabletki do ssania na gardło	✓
Krople do oczu	✓
Tabletki przeciwbólowe/przeciwgorączkowe	✓
Maść na oparzenia	✓
Coś na biegunkę	✓
Plaster rozgrzewający (przydaje się, jeśli zaszkodzi nam zbyt mocna klimatyzacja)	✓
Lek na zapalenie pęcherza bez recepty	✓
Krople żołądkowe	✓

Ponadto na dłuższe wyjazdy zabieramy też: witaminę C, termometr, wodę utlenioną, uniwersalny antybiotyk. Zawsze zabieramy ze sobą też czosnek, imbir, miód, goździki.



TA LISTA POCHODZI Z PORADNIKA  
BUSEM PRZEZ ŚWIAT  
“JAK ZORGANIZOWAĆ WŁASNĄ PODRÓŻ DO USA?”

KUPISZ GO TYLKO NA  
[WWW.SKLEP.BUSEMPRZEZSWIAT.PL](http://WWW.SKLEP.BUSEMPRZEZSWIAT.PL)

